



REGOLAMENTO PER I PARTECIPANTI ALLE CICLO-ESCURSIONI DI FIAB FERRARA – Amici della bicicletta APS

PREMESSA

Il fatto stesso di partecipare ad una gita implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento.

L'associazione FIAB Ferrara – amici della bicicletta APS non si assume responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.

I minorenni non sono ammessi, se non accompagnati da adulto che solleva l'associazione FIAB Ferrara – amici della bicicletta APS da qualsiasi responsabilità. Durante le gite è loro vietato stare presso il gruppo di testa.

Di norma, gite ed escursioni sono aperte solo ai soci in quanto attività sociali ai termini del vigente [Statuto dell'Associazione](#), la possibile partecipazione ai non soci è eventualmente indicata nei singoli eventi.

PRIVACY

LE NOSTRE GITE SONO EVENTI PUBBLICI ED E' POSSIBILE CHE SI SCATTINO FOTOGRAFIE e che vengano pubblicate sui social network (salvo espressa richiesta del partecipante alle iniziative). a tutela prevista dal codice civile sull'utilizzo dell'immagine altrui (art. 10, "Abuso dell'immagine altrui" legge 675/96) e dalla legge sul diritto d'autore (legge n. 633/1941), che richiede il consenso della persona ritratta, non si applica quando la fotografia è collegata ad avvenimenti di interesse pubblico o che si svolgono in pubblico, purché non rechino pregiudizio all'onore, alla reputazione o al decoro della persona ritratta. ”

LO "SPIRITO FIAB" DELLE GITE IN BICICLETTA

Insieme... senza fretta

Alle gite della Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta si pedala in allegra compagnia, si fanno nuove amicizie e si conosce il territorio, senza correre e fermandosi quando occorre.

Chi vuole andar forte, si stanca ad aspettare gli altri, non vuole osservare il comportamento necessario per pedalare in gruppo, potrebbe non apprezzare l'esperienza.

Con un'associazione

FIAB Ferrara – amici della bicicletta APS è un'Associazione, non un'Agenzia Turistica. Gli accompagnatori sono tutti volontari, non retribuiti e non qualificati, che desiderano divertirsi come gli altri.

Pertanto, i partecipanti collaborano, osservano le regole e il programma e, se possono, danno volentieri una mano a chi è in difficoltà. Accettano con un sorriso eventuali contrattempi!

PARTECIPANTI PRUDENTI E RESPONSABILI

Sulle strade... non ci siamo solo noi

L'associazione FIAB Ferrara – amici della bicicletta APS non è in grado di diminuire i normali rischi connessi alla circolazione su strade aperte al traffico. Ogni partecipante deve assumere in proprio tali rischi e comportarsi con prudenza, osservando le normative vigenti del Codice Della Strada.

Attenzione ai pericoli

Gli accompagnatori, anche se talvolta lo fanno, non possono segnalare tutte le situazioni di pericolo che si trovano su un percorso (ad es. traffico elevato, discese, strade accidentate). Ad ogni partecipante è richiesto di prestare la dovuta attenzione alla strada.

Conosco il programma... fa per me?

Ogni partecipante si informa preventivamente sul programma e sul percorso (chilometri, dislivelli e difficoltà). Gli accompagnatori non sono in grado di intervenire in caso di particolari difficoltà (fisiche, meccaniche, ecc.). Pertanto, partecipa quando è sicuro di poter compiere la gita anche in assoluta autonomia.

Il capogita

Il capogita è il socio volontario che conosce meglio l'itinerario, non è una figura professionale né sostituisce la guida ambientale o turistica eventualmente presente in caso di visite guidate. Di conseguenza condivide con i partecipanti le sole informazioni utili sul percorso, guida e apre la pedalata.

Tutti i partecipanti sono tenuti a seguire le indicazioni del capo gita, senza prendere iniziative personali su itinerari, soste, ecc. In caso di abbandono del gruppo, decade per il socio l'assicurazione infortuni. Se qualcuno, per disattenzione o suo allontanamento, non ascolta le istruzioni, non può lamentare le eventuali conseguenze.

PREPARAZIONE DELLA BICICLETTA

Assicuratevi che la bicicletta sia in perfetta efficienza: i pneumatici in buono stato, le gomme gonfie, il cambio funzionante, i freni a posto, il sellino all'altezza giusta, di avere al seguito almeno una camera d'aria di scorta e il necessario per riparare una piccola foratura (pezze, mastice, ecc.)

L'associazione FIAB Ferrara – amici della bicicletta APS durante le gite può darvi una mano in caso di foratura (meglio se ve la cavate da soli). Non può invece rimediare alle inevitabili conseguenze di una vostra cattiva manutenzione del mezzo. La bici in buono stato è anche una questione di rispetto verso gli altri partecipanti.

NORME DI COMPORTAMENTO

In generale

1. presentarsi almeno 5 minuti prima della partenza con l'equipaggiamento previsto (es: colazione al sacco, camera d'aria).
2. non superare l'incaricato a guidare il gruppo (chi lo fa rischia di seguire strade non previste portandosi dietro altre persone).
3. non attardarsi in coda rispetto alla "scopa", e non lasciare troppo spazio dal ciclista che precede per rimanere uniti.
4. se si imbuca un'altra strada e ci si accorge che le persone dietro di noi non arrivano, fermarsi a segnalare la direzione.
5. fermarsi tutte le volte che il capogita lo ritiene necessario (per aspettare chi va piano o altra evenienza) e ripartire solo al via del capogita.
6. durante le soste mettersi in disparte e non invadere la strada.
7. procedere in "fila indiana" (come previsto dal codice della strada), prestando particolare attenzione in caso di traffico pesante.
8. prima di fare brusche frenate accertarsi che chi segue sia a distanza di sicurezza.
9. essere prudenti ed osservare tutte le norme del codice della strada.

Ecologia e senso civico

Dopo colazioni o spuntini non lasciare rifiuti in giro.

Non pedalare su prati, aiuole, ecc. e non molestare piante, alberi, animali, ecc. ecc.

Non fumare in luoghi chiusi (edifici e mezzi di trasporto), quando si mangia in compagnia e in zone naturalistiche.

Quote di partecipazione

Si precisa che le eventuali quote di partecipazione sono anticipazioni di spese sostenute "a nome e per conto dei partecipanti", rimborsi all'associazione di spese generali organizzative. Non si tratta mai di corrispettivi per l'organizzazione della gita.

Quando in questo documento, unicamente a scopo di semplificazione, è usato il maschile, la forma è da intendersi riferita in maniera inclusiva a tutte le persone che partecipano alla gita.

FIAB Ferrara APS

documento approvato nel giugno 2023, sostituisce i precedenti.